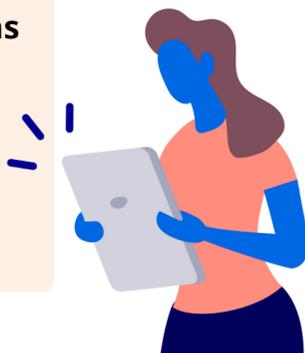


## COUP DE POUCE NUMÉRIQUE

**Vous avez des questions ou des besoins précis en lien avec le numérique ?**

La conseillère numérique peut vous accompagner lors d'un rendez-vous individuel.



### EXEMPLES D'ACCOMPAGNEMENT

Prendre en main son matériel - Rechercher un emploi sur internet  
Vendre et payer en ligne - Gérer ses données personnelles  
Échanger avec ses proches - Suivre sa consommation énergétique  
Acheter un équipement adapté à son usage - Sécuriser ses connexions



### SUR RENDEZ-VOUS :

**Lundi :** 9h-12h  
**Mardi :** 9h-12h et 13h30-17h  
**Mercredi :** 13h30-17h  
**Jeudi :** 9h-12h et 13h30-17h

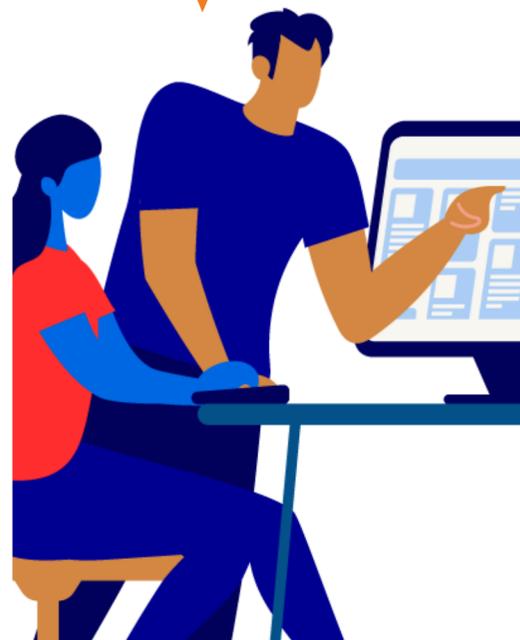
### RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION

**France Services du Haut Pays Bigouden**  
2A rue de la mer - 29710 Pouldreuzic  
Tél. 02 98 54 49 04  
[conseillere.numerique@cchpb.com](mailto:conseillere.numerique@cchpb.com)



## BESOIN D'UN COUP DE POUCE SUR VOS OUTILS NUMÉRIQUES ?

Vous pouvez vous faire accompagner auprès d'une **conseillère numérique France Services**



### DÉCOUVRIR

l'ordinateur, la tablette et le smartphone

### APPRENDRE

les outils et les bonnes pratiques

### RÉALISER

des démarches en lignes

### NAVIGUER

sur Internet

### GÉRER

ses e-mails, ses contenus

## ATELIERS - PERMANENCES NUMÉRIQUES AVRIL-MAI-JUIN 2023

Tél. 02 98 54 49 04 - [conseillere.numerique@cchpb.com](mailto:conseillere.numerique@cchpb.com)



Financé par



[www.conseiller-numerique.gouv.fr](http://www.conseiller-numerique.gouv.fr)

Opération soutenue par l'État dans le cadre du dispositif Conseiller numérique France Services

## LES ATELIERS THÉMATIQUES

Niv. débutant | 6 places | 2h

### METTRE EN PAGE UN DOCUMENT TEXTE

Lundi 3 avril à 14h



Niv. débutant | 6 places | 2h

### LE COUPER-COPIER-COLLER SUR ORDINATEUR

Mercredi 5 avril à 10h

Lundi 22 mai à 14h



Niv. débutant | 6 places | 2h

### CRÉER UNE ADRESSE E-MAIL AVEC LA POSTE.NET

Mercredi 19 avril à 10h

Lundi 12 juin à 14h



Niv. intermédiaire | 4 places | 2h

### GÉRER SES APPLICATIONS SUR SMARTPHONE ET TABLETTE ANDROID

Lundi 17 avril à 14h

Lundi 15 mai à 14h



Niv. intermédiaire | 6 places | 2h

### COMMUNIQUER AVEC L'APPLICATION WHATSAPP

Mercredi 12 avril à 10h

Lundi 5 juin à 14h



Niv. intermédiaire | 6 places | 1h30

### UTILISER LE SITE DOCTOLIB

Lundi 19 juin à 14h



Niv. intermédiaire | 4 places | 2h

### TRANSFÉRER SES PHOTOS SUR L'ORDINATEUR

Lundi 24 avril à 14h

Lundi 26 juin à 14h



**COMMENT ÉVALUER MON NIVEAU ?**

## LES PARCOURS

Niveau débutant | 6 places

### PRENDRE EN MAIN SON ORDINATEUR

5 séances d'1h30 à 2h - Tous les mercredis à 10h du 26 avril au 24 mai



- Se repérer sur le bureau Windows - le 26 avril
- Le clavier et la souris (1/2) - le 3 mai
- Le clavier et la souris (2/2) - le 10 mai
- Gérer ses fichiers et dossiers (1/2) - le 17 mai
- Gérer ses fichiers et dossiers (2/2) - le 24 mai

Niveau intermédiaire | 6 places

### INTERNET ET MAILS

5 séances d'1h30 à 2h - Tous les mercredis à 10h du 31 mai au 28 juin



- Les moyens de connexion à Internet - le 31 mai
- Utiliser un navigateur web - le 7 juin
- Utiliser un moteur de recherche - le 14 juin
- Prendre en main sa boîte e-mail - le 21 juin
- Envoyer des fichiers par e-mail - le 28 juin

#### NIVEAU - DÉBUTANT

Vous n'avez presque jamais utilisé un ordinateur ou un appareil mobile. Vous avez besoin d'apprendre à manipuler et à vous repérer sur votre appareil.

#### NIVEAU INTERMÉDIAIRE

Vous savez utiliser la souris et le clavier et savez vous repérer sur votre appareil. Vous avez besoin d'apprendre les fonctionnalités d'Internet, du mail ou encore de découvrir des logiciels ou applications.

#### NIVEAU AVANCÉ

Vous savez utiliser les fonctionnalités de base d'internet et de votre boîte mail. Vous avez besoin de développer de nouvelles compétences (sécurité, démarches en ligne, etc.)