

INFOS

Plogastel Saint Germain
Plogastell Sant Jermen



Ouverture de la mairie : du lundi au samedi : 9h/12h
Et accueil téléphonique du lundi au vendredi : 13h30/17h30
Tél. : 02.98.54.58.57
Fax : 02.98.54.58.93

Pour recevoir le Plogastel infos par mail ou pour faire passer une information importante, contacter la mairie

mairie@plogastelsaintgermain.fr

Les infos en ligne sur le site internet ou en installant Citykomi plogastelsaintgermain.fr

Calendrier des évènements et AG

- 2 Octobre** : AG « Plogastel mains solidaires » à 15h30 , salle des retraités
- 3 Octobre** : Portes Ouvertes de France Services (voir rubrique page 4).
- 7 Octobre** : Repas des anciens, 12h30 au Kastel. (voir rubrique ci-dessous)
- 25 Octobre** : AG Galoche plogastelloise à 10h30 salle du leurré
- 27 Octobre** : AG de la FNACA à 10h, salle du Leurré
- 28 octobre** : Réunion publique et accueil des nouveaux arrivants sur la commune à 10h -salle polyvalente
- 31 Octobre** : Heure du conte Halloween à 17h , Bibliothèque (voir affiche page3)

Repas des anciens

Au **Restaurant Le Kastel le Samedi 7 octobre, 12h30.**
L' **apéritif offert** par la JSP sera servi à la salle polyvalente à partir de 11h30
Confirmer votre présence **avant le 30 septembre** et préciser si vous n'avez pas de moyen de transport.
Les personnes âgées de moins de 70 ans qui souhaitent accompagner leur conjoint peuvent également s'inscrire moyennant une participation de 35 € (à l'ordre du restaurant le Kastel).

« Sortie des soixante ans »

Sortie 60 ans pour les personnes originaires ou demeurant à Plogastel et Peumerit

Sortie prévue le **11 novembre 2023.** Prochaine réunion le **vendredi 6 octobre à 20h à la salle du Leurré.** Contact : Nicole GUIDAL 06 73 67 68 06

Appel à candidatures - Recensement de la population



LA COMMUNE RECRUTE 3 AGENTS RECENSEURS

Le **recensement de la population** se déroulera du 18 janvier au 17 février 2024 sur la commune de Plogastel Saint Germain.

Pour ce travail, la municipalité recrute 3 agents recenseurs (H/F) qui auront pour missions, proposées par l'INSEE :

- De participer aux formations.
 - De distribuer et de collecter les questionnaires à compléter par les habitants.
- Compétences requises : bon relationnel, discrétion, esprit d'initiative, disponibilité (également en soirée), dynamique, organisé et motivé. Il est nécessaire de disposer d'un moyen de locomotion.

Pour postuler, merci d'adresser **une lettre de motivation et un CV** à Madame le Maire, Place de la Mairie, 29710 PLOGASTEL SAINT GERMAIN

Bonus Vélo

L'état renouvelle le dispositif : Pour bénéficier de cette aide, déposer sa demande sur <https://www.primealaconversion.gouv.fr/dboneco/accueil/> dans un délai de six mois suivant la date de facturation du vélo.

Octobre 2023 N° 433



La troupe de théâtre de PSG « Les balladins délurés » lors du Festival au pré - Chapelle Saint-Germain - septembre 2023. »



VIE MUNICIPALE

Le tout premier Festival au Pré, organisé par des associations communales, samedi 16 et dimanche 17 septembre, à Plogastel-Saint-Germain, a trouvé son public. Sans prétention, ce festival a su mêler arts de la scène et patrimoine dans une programmation de qualité. Tout ça dans le cadre des Journées européennes du patrimoine.

C'est la troupe de théâtre Les Baladins délurés qui a lancé l'idée de ce festival au printemps. Très vite, ils ont été rejoints par l'Association du Patrimoine de Plogastel, l'association Trigoudi et Plogastel Sports et Loisirs. Tous ont uni leurs idées et leurs forces vives pour monter ce Festival au Pré. Le cadre de la chapelle Saint-Germain a été retenu et la programmation s'est montée rapidement.



Environnement et cadre de vie



LA MAM TY BREIZH AILES A OUVERT SES PORTES

LE LUNDI 4 SEPTEMBRE

Nous sommes ouvert du lundi au vendredi de 7h30 à 18h. Nous y accueillons pour le moment 5 enfants de 5 mois à 22 mois. Nous disposons actuellement de 2 places d'accueil pour d'éventuelles urgences ou remplacements et ceux jusqu'à février. Dans notre projet parallèlement aux promenades proposées quotidiennement aux enfants lorsque le temps le permet, nous proposerons bientôt au sein de la MAM des séances de médiation par l'animal ainsi que des séances axées sur la philosophie snoezelen.

Vous pouvez nous contacter par mail : tybreizhailles@gmail.com
A très bientôt !
Audrey et Corinne "



PLOGASTRAIL 2023

12ème Edition - Dimanche 12 Novembre

Les courses pédestres PLOGASTRAIL sont de retour avec toujours 3 parcours tracés au milieu de la nature plogastelloise (22km-12km-5km), ainsi que des courses jeunes (7-13ans).

Infos et inscription aux épreuves sur le site : www.klikego.com

Par ailleurs, nous recherchons des bénévoles le samedi et le dimanche afin de prêter main forte à l'organisation.

Contact :
Tél : 06.47.30.61.03
Mail : trail.plogastrail@gmail.com

Merci et à très bientôt.



LE CLUB DES LOISIRS

Participation du Club aux activités de l'ULAMIR Centre Social du Goyen :

- Dimanche 1er, octobre café-philo à la bibliothèque de Landudec, à partir de 15h
- Mercredi 4 octobre, après-midi 14h30 salle polyvalente à Plogastel : animation musicale autour des ritournelles d'antan par Mamzelle Guinguette
- Jeudi 12 octobre, après-midi 14h30 salle polyvalente, projection d'un court métrage documentaire sur le pays bigouden au moment du Kuign des gras
- une séance d'Art Floral sera proposée jeudi 19 octobre de 14h à 16h, salle polyvalente : bouquet d'automne

Contacts : 06 30 77 59 42 ou 02 98 54 58 02

Ulamir du Goyen
Centre Social



ACCUEIL DE LOISIRS

« Après un été riche en animations, le centre de loisirs de Plogastel à réouvert ses portes le 20 septembre. L'équipe se compose de Pauline, directrice, éducatrice de jeunes enfants,

Romane animatrice BAFA et Samuel Apprenti animateur en formation CP JEPS.

Nous accueillons les enfants, à partir 2,5 ans jusqu'à 12 ans les mercredis et lors des vacances scolaires.

Un programme d'animation varié (activités manuelles, jeux d'intérieur ou d'extérieur, activités culturelles, sportives...) en fonction des envies des enfants. ».

ulamir.jeunesse@orange.fr

<http://ulamircentresocialdugoyen.blogspot.com/p/animation-jeunesse.html>



Les Mercredis 13, 20 et 27 sept et les 4 et 11 octobre 14h à 16h

SURF

L'inscription vaut pour l'ensemble du cycle **A partir de 8 ans**
Tarifs 90 € + 6 € d'adhésion

L'Ulamir Centre Social du Goyen et les A D M R du territoire s'unissent pour proposer des animations à destination des personnes de 60 ans et plus dans un projet appelé Trait d'Union.

Le mercredi 4 octobre à 14H 30, c'est Mamzelle Guinguette qui interviendra à la salle polyvalente de Plogastel Saint Germain pour proposer une animation musicale autour des ritournelles d'antan: Frehel, Edith Piaf, Charles Trénet...

Nous chanterons ensemble.

L'animation est gratuite et un goûter sera proposé.

ANIMATION JEUNESSE ET FAMILLE

Tremblez déjà à l'approche du vendredi 27 octobre !!! Les animateurs.rices de l'ULAMIR Centre social du Goyen vous préparent une escape game/maison hantée dont vous vous souviendrez longtemps. Nous vous communiquerons plus d'informations prochainement, mais nous pouvons d'ores et déjà vous dire que ce sera à l'espace Saint-Joseph... Mouhahahahaha!!



BB LECTEURS

Les séances « Bébé Lecteurs » reprennent bientôt ! Les livres c'est aussi pour les Tous petits !

Venez partager avec votre enfant un moment de complicité autour du livre en écoutant des histoires.

Rendez-vous à la bibliothèque à 10h30 les vendredis 20/10, 17/11 et 08/12.

Inscription à l'adresse : bbl.ulamir@orange.fr



Recensement Citoyen

Nés Français : Recensement citoyen **en mairie** pour placer au mieux votre « journée défense et citoyenneté » dans votre scolarité.

Exemple : vous avez 16 ans au 01/11/2022, vous devez faire votre recensement citoyen entre début novembre et le 31 janvier 2023, c'est-à-dire : **à compter de votre 16ème anniversaire et jusqu'à la fin du 3ème mois qui suit.**

<https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N19810>

RECENSEMENT CITOYEN OBLIGATOIRE

QUI ?

- ✓ Tous les français
- ✓ 16 à 25 ans

COMMENT ?

En Mairie :

- ✓ Présentation de la carte nationale d'identité en cours de validité ou tout document justifiant de sa nationalité française **et** livret de famille

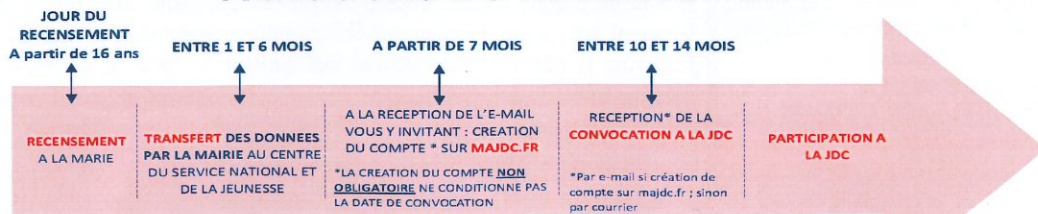
Votre situation évolue ?

DEMEMAGEMENT/CHANGEMENT
ETABLISSEMENT SCOLAIRE/AUTRE...

1. Assurez-vous que la réponse ne se trouve pas sur votre [espace majdc.fr](http://espace.majdc.fr)
2. Espace FAQ : <http://presaje.sga.defense.gouv.fr/faq>
3. CHATBOT : <https://presaje.sga.defense.gouv.fr/>
4. Contacter le Centre du service national et de la jeunesse de BREST



PARCOURS DU RECENSEMENT



CONTACT

Centre du service national et de la jeunesse (CSNJ) de BREST

Par courrier : BCRM Centre du service national et de la jeunesse CC 81 29240 BREST cedex 9

Par e-mail : csnj-brest.trait.fct@intradef.gouv.fr

Par téléphone : 09 70 84 51 51 (appel non surtaxé) Du lundi au jeudi : 09h00-12h00 ; 13h30-16h30 / Vendredi : 09h00-12h00 ; 13h30-15h30

Animation Culturelle et périscolaire

L'ATELIER CEAPC

Après avoir hébergé quelques séjours de colonies de vacances et centres de loisirs cet été, ainsi que de jeunes surfeurs du sud-ouest venus en découvrir à la Torche lors des récents championnats de France, le CEAPC a renoué dès septembre avec les scolaires ! Des écoliers de Guégon ont inauguré cette nouvelle saison, suivis d'une école de Dol De Bretagne, puis de collégiens de Guipavas.

Par ailleurs, le « cours du mercredi », ouvert cette année aux enfants à partir de 6 ans, a repris lui aussi, fréquenté par une dizaine de jeunes artistes, avides de venir découvrir une grande variété de techniques et de matériaux (dessin, couleur, graphisme, volume et sculpture, gravure, papier, carton, bois, plâtre, argile, fil de fer, ...). François GOUJON et Ronan HERVE proposeront d'aborder ces différentes techniques tout au long de l'année. En juin aura lieu une exposition des œuvres qui clôturera la saison, avant restitution des œuvres à leurs jeunes auteurs !

Tout renseignement :

L'Atelier CEAPC
6, rue de Briscoul
29710 PLOGASTEL St GERMAIN
Tél. : 02 98 66 51 31
Contact : direction@ceapc.com
www.ceapc.com
www.facebook.com /
LATELIERCEAPC29980



Atelier de théâtre forum (théâtre de l'opprimé)

les vendredis de 18h30 à 20h30 à la salle "Les Passagers du vent" à Tréogat

16 séances hebdomadaires de janvier à juin
création collective, spectacle public en fin d'atelier
atelier encadré par Victor Dragos
renseignements sur www.dihun.fr

"Le théâtre est une arme, c'est au peuple de s'en servir" - Augusto Boal



Place des Arts - Spectacles

ET SI ON SORTAIT POUR LA RENTRÉE !

<https://www.destination-paysbigouden.com/a-voir-a-faire/agenda?page=1&listpage=7>
<https://29.agendaculturel.fr/>

Animation Culturelle

PLOGASTEL MAINS SOLIDAIRES : L'activité tricot a repris depuis le lundi 18 septembre à la salle des retraités.

L'AG de l'asso aura lieu lundi 2 octobre à 15h30 à la même salle



PLOGASTEL DANSES BRETONNES : L'atelier de danses bretonnes reprend ses activités à partir du 6 octobre à 20h à la salle multifonction.

Les débutants sont les bienvenus. Un accompagnement sera proposé en début de séance pour leur permettre d'intégrer rapidement l'ensemble du groupe. Contact pdb29710@gmail.com -

Association Le Patrimoine

Les bénévoles du Patrimoine de Plogastel ont pour projet de créer à St Avé un verger conservatoire des variétés anciennes de pommiers. Ce projet, dont on parle depuis plusieurs années déjà, est mené en collaboration avec la Municipalité, la CCHPB, l'école publique de Plogastel, les Eaux et Forêts ...etc... Nous recherchons parmi les propriétaires de vergers des personnes qui possèdent des variétés anciennes pour des greffes futures. Nous leur demandons de se signaler en se mettant en rapport avec la Mairie : 02 98 54 58 57



Ecole publique

La rentrée s'est bien déroulée. 155 enfants ont repris le chemin de leur classe.

En ce début d'année, les élèves de CM1 et de CM2 ont repris leur initiation à la galoche avec le club de la commune.

Les CP et CE1 ont été à la recherche de l'une des sources de la rivière de Pont l'Abbé accompagnés par Jean-Pierre Briant et Anouk Bonjean de l'association Eau et Rivière dans le cadre de la classe découverte qui se déroulera au centre de Roquerno Estuaire du 02 au 04 octobre.

Rencontre avec Erik Orsenna et découverte du château du Guilguiffin : les élèves de CE2, CM1 et CM2 ont grandement apprécié leur déplacement au château du Guilguiffin où ils ont découvert des métiers d'arts et rencontré et échangé avec l'académicien.

Le vendredi 22 septembre, les élèves du CP au CM2 ont participé à l'opération "Nettoyons la nature". Les groupes se sont déplacés au stade et autour de l'école. Ils ont ainsi ramassé plusieurs dizaines de kilos de déchets.



Inscriptions:

Les parents des enfants nés en 2020 et 2021 peuvent contacter le directeur pour inscrire leur enfant pour l'année scolaire 2023-2024.

Ils pourront s'ils le souhaitent visiter l'école, sur rendez-vous, avec leur enfant.
Contact: M. Tanguy au 02 98 55 44 56.

Skol Diwan



Kemer a raimpperzh er "Gannadenn Vras" d'ar Yaou 19 a viz Here, un diskouezadeg deiziad evel e kalzec'hioù war ar bed an devezh -se. Deuit niverus da welet resadennoù ar vugaledi war benn an tem, Gant pehepdour". Skritellet e vo o oberennoù dindan pratellarskol.

Nous participerons à « La Grande Lessive » le jeudi 19 octobre : une exposition éphémère comme dans beaucoup d'endroits du monde ce jour-là. Venez nombreux voir les dessins des élèves sur le thème « Avec ou sans eau ». Les œuvres seront accrochées sous le préau de l'école.

skol.plogastel-sant-jermen@diwan.bzh 02 98 82 24 42

Bibliothèque



Séances bébés lecteurs en partenariat avec l'ULAMIR du Goyen : les vendredis à 10h30 le 20/10, le 17/11 et le 08/12, inscription auprès de l'Ulamir

Animation Halloween le 31/10 à 17h

BIBLIOTHÈQUE
31 OCTOBRE À 17H00
HEURE DU CONTE
HALLOWEEN

ENFILE TON
DÉGUISEMENT LE PLUS
TERRIFIANT ET VIENS
ÉCOUTER DES HISTOIRES
QUI FONT PEUR !!!

INSCRIPTION & RENSEIGNEMENTS :
02 98 54 91 88
bibliotheque@plogastelsaintgermain.fr
Bibliothèque municipale de
Plogastel Saint Germain

Infos Pratiques

Maison médicale de Briscoul Huella

Médecin : Sur rendez-vous - 02.98.55.72.04

Podologue : 02.98.55.45.19

Cabinet infirmier : 02.98.54.55.64

Sage-Femme : 07.81.99.25.65

Ostéopathe diplômée : G. BUSSON - 07.67.34.19.22

Médecin de garde : N° unique 15

Maison médicale de garde à l'Hôtel-Dieu de Pont l'Abbé : 02.98.82.40.40

Urgences depuis un portable : 112

Pharmacie de garde : 32 37

Pharmacie LE MOINE : 02.98.54.55.98

du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 19h15

le jeudi de 9h à 12h15 et de 15h à 19h15 et le samedi de 9h à 12h15

Kinésithérapeutes : 02.98.54.59.24 - 07.88.05.70.29

Hypnothérapeute : N. VIGOUROUX - 06.89.98.99.48

Hypnothérapeute : A. L. NICOT - 06.02.36.16.26

École publique - Direction : 02.98.55.44.56

École Diwan - Direction : 02.98.82.24.42

Micro-crèche : Briscoul Huella - 02.98.92.81.74

Assistants maternelles : liste en mairie ou RAM 02.98.54.54.20 / 02.98.74.27.71

Résidence AOLYS : 5, allée des Sources - 02.29.40.37.88

ADMR du Haut Pays Bigouden : 6 bis rue Ar mor, 29710 LANDUDEC - 02.98.91.59.94

<https://www.admr.org/associations/admr-haut-pays-bigouden>

Clic du Pays Bigouden : 02.98.87.39.50

Alexane Taxi : 07.82.38.67.78 - 7 jours / 7

La Poste : mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi : 9h30 - 12h, Tel 3631

Accueils de proximité des Finances Publiques : en salle polyvalente.

Mairie 02.98.54.58.57, sur rendez-vous

Conciliateurs de justice : chantal.lepape@conciliateurdejustice.fr

Culte



MESSE À L'ÉGLISE SAINT PIERRE :

DIMANCHE 8 OCTOBRE À 10H30

Initiatives locales



PATRICK BEAUMONT - FERME DE MENEZ KERVEYEN
PROPRODUCTEUR DE LÉGUMES BIO menez.kerveyen@hotmail.fr



TOUS LES SAMEDIS
DE 9H À 12H - PLACE DE LA POSTE



Le Jardin St Germain : Un RDV une fois par mois pour les Femmes dès le mois de Septembre ! Puis, des rendez-vous pour les Hommes et des rencontres Hommes/Femmes pour nous réapprendre à établir des liens de qualité, dans le respect et la compréhension de soi et de l'autre.



Vélos à domicile ou sur le lieu de travail. 30km autour de Quimper avec 5€ de frais de déplacement. Moins 20% sur la main d'œuvre du premier entretien
Vente, entretien et réparation de . Rdv au 06 07 91 35 96 Nicolas Gueguen. contact@bikeit.fr

Eau Calme : Sara Kouyoumdjian, à Plogastel Saint Germain depuis début juillet. vous propose de vous accompagner dans votre démarche de mieux être, <https://www.eaucalme.fr/> 06 13 13 57 47 sakouyoumdjian@gmail.com

Alexandra Lalevée CAPIFRANCE

Conseillère en immobilier indépendante sur le Pays Bigouden.

Estimation GRATUITE de votre bien

06.06.99.89.83 alexandra.lalevee@capifrance.fr



OCTOBRE ARRIVE VOICI LA PIZZA DU MOIS

Base sauce tomate, Mozzarella,
Viande de kebab, tomates cerises
marinées, oignons rouges et
sauce blanche maison

Communauté de Communes (CCHPB)

Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden : 02.98.54.49.04

Planning de déploiement du très haut débit: sur le site Megalis, « Le Déploiement chez vous » Des ajustements de planning ou de délimitation de chaque zone de déploiement sont encore possibles. Contact :

bretagne.bzh/actions/grands-projets/fibre-pour-tous/cchpb.bzh/amenagement/tres-haut-debit/quel-planning-de-deploiement/

Rencontre des entreprises

La CCHPB organise une rencontre des entreprises le 17 octobre 2023 de 18h30 à 21h - Salle Per Jakes Helias à Pouldreuzic



Multiplication des interventions contre les frelons asiatiques,

la CCHPB a décidé une participation financière des usagers à l'éradication des nids. Seront facturés : 39 € pour un nid primaire et entre 39 et 63 € pour les nids secondaires suivant leur emplacement.

Concernant le piégeage, la CCHPB s'appuie sur la publication du Muséum national d'histoire naturelle (MNHN) qui recommande de réserver le piégeage aux abords des ruches par souci de préservation des autres espèces
En cas d'identification d'un début de nid : appelez en Mairie pour connaître les conditions d'intervention.

Renseignements :

<https://www.cchpb.bzh/environnement/frelon-asiatique-3/>



Maison France Services du Haut Pays Bigouden

Ouverture du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h00 sur RdV
et le vendredi de 9h à 12h

2a, rue de la mer 29710 Pouldreuzic, Contact: franceservices@cchpb.com
pour l'accompagnement en ligne - 02 98 54 49 04

<https://www.cchpb.bzh/maisonfranceservices/> ou Facebook Haut Pays Bigouden

Venez découvrir l'offre de la Maison France Services du Haut Pays Bigouden et rencontrer nos partenaires : LE 3 OCTOBRE de 9 H à 12 H

- **Info Jeunes Pays Bigouden** : Permanences tél sur/sans rdv les mercredis de 14h00 à 17h00 - 07 86 33 69 38 - sijpaysbigouden@ccpbs.fr
- **Point Accueil Ecoute Jeunes - PAEJ** : confidentiel et gratuit
Les jeudis après-midi : 06 71 87 94 15 ou lmoniot@lespepbretagne.org
- **CJC (Consultations Jeunes Consommateurs)** : consultations anonymes addictions.
Les mardis de 13h30 à 17h00
Tel: 02 98 64 89 60 ou 06 07 56 55 87. cjc.napaa29@giuin.com
- **Actife** : pour l'insertion, sur RdV, les mercredis matin
- **Mission locale : Accompagnement des jeunes de 16 à 25 ans** : 02 98 66 12 81
Sur rdv : du lundi au jeudi + Boost'Emploi - Atelier de recherche d'emploi :
les mardis de 14h à 16h sur inscription
- **Mobil'EMPLOI** : La mobilité autonome Mobil'ID, Inclusivité et Déplacements.
Sur rdv : Les lundis après-midi - de 13h30 à 17h00
plateforme-mobileemploi@orange.fr
- **Point relais Particulier Emploi** : 02.98.54.38.43 www.particulieremploi.fr
- **Chambre de métiers et de l'artisanat du Finistère** : Accueil sur Rdv le mardi 12 matin et mardi 26, matinée créateur et accueil l'après midi
- **LADAPT** : Insertion des personnes handicapées. Sur prescription.
- **ADMR du Haut Pays Bigouden** : 02.98.91.59.94
- **ADIL** : Logement sur Rdv : Le mercredi 6 septembre - de 14h00 à 17h00
02 98 46 37 38 - adil29@adil29.org
- **Réseau TYNEO** : pour vos projets de construction, 02 98 90 93 93
Jeudi 07 et 21 septembre - de 9h30 à 12h30 et 13h30 à 15h30
- **Agora Justice** : Aide aux victimes. 02 98 52 08 68 contact@agorajustice.fr
- **CDAD (Accès au Droit)** : sur RdV: 02 98 82 88 00 ou 02 90 94 80 12
• **Plaquelette-CDAD-29-acces-au-droit.pdf**
- **CDAS (Centre Départemental d'Action Sociale) de Pont-l'Abbé** : 02 98 66 07 50
Assistante sociale sur RdV.- le jeudi matin.
- **Finances Publiques** : permanences bimensuelles avec rendez-vous.
Inscription : 0 809 401 401 ou : <https://www.impots.gouv.fr/accueil> (espace personnel) ou **accueil usagers** : Maison France Services de POULDREUZIC: