

Infos Pratiques

Maison médicale de Briscoul Huella
Médecin : Sur rendez-vous - 02.98.55.72.04
Podologue : 02.98.55.45.19
Cabinet infirmier : 02.98.54.55.64
Sage-Femme : 07.81.99.25.65
Ostéopathe diplômée : G. BUSSON - 07.67.34.19.22
Médecin de garde : N° unique 15
Maison médicale de garde à l'Hôtel-Dieu de Pont l'Abbé : 02.98.82.40.40
Urgences depuis un portable : 112
Pharmacie de garde : 32 37
Pharmacie LE MOINE : 02.98.54.55.98
du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 19h15
le jeudi de 9h à 12h15 et de 15h à 19h15 et le samedi de 9h à 12h15
Kinésithérapeutes : 02.98.54.59.24 - 07.88.05.70.29
Hypnothérapeute : N. VIGOUROUX - 06.89.98.99.48
Hypnothérapeute : A. L. NICOT - 06.02.36.16.26
Réflexologue : S. THOMAS - 06.20.99.87.96
École publique - Direction : 02.98.55.44.56
École Diwan - Direction : 02.98.82.24.42
MAM Ty Breizh Ailes : 06.66.73.17.23
Micro-crèche : Briscoul Huella - 02.98.92.81.74
Assistants maternelles : liste disponible en mairie et auprès du RAM
02.98.54.54.20 ou 02.98.74.27.71
Résidence AOLYS : 5, allée des Sources - 02.29.40.37.88
ADMR du Haut Pays Bigouden : 6 bis rue Ar mor
29710 LANDUDEC - 02.98.91.59.94
<https://www.admr.org/associations/admr-haut-pays-bigouden>
Clic du Pays Bigouden : 02.98.87.39.50
Alexane Taxi : 07.82.38.67.78 - 7 jours / 7
La Poste : mardi, mercredi, jeudi, vendredi, samedi : 9h30 - 12h, Tel 3631
Accueils de proximité des Finances Publiques : en salle polyvalente.
Mairie 02.98.54.58.57, sur rendez-vous.
Conciliateurs de justice : chantal.lepape@conciliateurdejustice.fr

Plan communal de dératisation - 2ème campagne

Afin de lutter contre les rongeurs, une nouvelle campagne de dératisation est organisée dès ce début de novembre. Les personnes intéressées peuvent s'inscrire jusqu'au 24/11 auprès des services de la mairie au : [02.98.54.58.57](tel:02.98.54.58.57).



LE KORRIGAN sera ouvert le jeudi 16 novembre à l'occasion du Beaujolais nouveau.

Soirée karaoké organisée le samedi 25 novembre à partir de 21h, animé par Gwen Animation.



Le Proxi est ouvert depuis le 26/10/2023

Horaires : du lundi au dimanche midi
8h30-12h30 / 15h-19h



À EMPORTER
De 18h à 21h30
Tous les jours
sauf le jeudi
02 29 40 73 68

LA PIZZA DU MOIS :
Base crème fraîche, mozzarella, émincés de poulet, champignons, gorgonzola, châtaignes, oignons rouges, persil et origan.

Incivilité

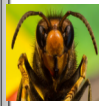


Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden



Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden : [02.98.54.49.04](tel:02.98.54.49.04)
Planning de déploiement du très haut débit : sur le site Megalis, la carte « Le Déploiement chez vous » est publiée, indiquant les dates pour être raccordable. Des ajustements de planning ou de délimitation de chaque zone de déploiement sont encore possibles.

Frelons Asiatiques



En cas d'installation d'un nid de frelons : appelez en Mairie jusqu'au 15 novembre, pour connaître les conditions d'éradication : <https://www.cchpb.bzh/environnement/frelon-asiatique-3/>

Maison France Services du Haut Pays Bigouden



** Actualités **

Lundi 13/11/2023 de 14h à 17h : Permanence délocalisée « France Services » à la Résidence autonomie La Trinité à Plözévet sur rendez-vous au [02.98.54.38.43](tel:02.98.54.38.43)

Jeudi 23/11/2023 – toute la journée : Intervention de la structure « Particulier Emploi » :

10h à 12h : matinée d'information « Tout comprendre sur l'emploi à domicile entre particuliers » pour les particuliers employeurs et salariés

14h à 16h : atelier de prévention « Bien vieillir » pour les retraités du secteur « emplois de la famille et services à la personne », animé par une sophrologue et professeur de yoga

Inscription et renseignement : [02.98.54.38.43](tel:02.98.54.38.43)

Prévention et bons gestes

Les gestes qui sauvent
Gratuit Ouvert à tous
Présentation du défibrillateur
Lundi 20 novembre 2023 - 20h30
Salle polyvalente LANDUDEC
Organisée par les élus MSA du territoire Cap Bigoudénie
Animée par la Croix Rouge

armorique.msa.fr



INFOS
Plogastel Saint Germain
Plogastell Sant Jermen
Horaires d'ouverture de la mairie :
du lundi au vendredi : 9h/12h
Accueil téléphonique du lundi au vendredi : 13h30/17h30
Ouverture le samedi de 9h à 12h
Tél. : 02.98.54.58.57 / Fax : 02.98.54.58.93
courriel : mairie@plogastelsaintgermain.fr
Site internet : plogastelsaintgermain.fr
Pour recevoir le Plogastel infos par mail : contacter la mairie

Calendrier des événements et AG

CÉRÉMONIE DU 11 NOVEMBRE: 10h45, rassemblement à la mairie
Visite au cimetière et pot à la salle polyvalente à suivre
12 NOVEMBRE: « Et en plus ils dansent! » 15h à la salle polyvalente, gratuit.

Santé & Prévention



Permanences d'accueil et d'écoute au Pays Bigouden
NOVEMBRE 2023

Vous êtes victime de violences physiques ou morales, de viol, d'agression sexuelle, de discrimination, de maltraitance... ? Vous êtes témoin de violences exercées sur une personne de votre entourage ? Notre équipe, composée de bénévoles formées à l'écoute et à l'accompagnement vous accueille en toute confidentialité lors de permanences organisées dans plusieurs communes du Pays Bigouden.

Sur rendez-vous les samedis de 10h à 12h en appelant le 07 61 69 42 25

<u>Pont l'Abbé</u>	samedi 4 Novembre
<u>Plonéour-Lanvern</u>	supprimée (11 Novembre)
<u>Plomeur</u>	supprimée (11 novembre)
<u>Pouldreuzic</u>	samedi 18 Novembre
<u>Saint-Guérolé</u>	samedi 25 novembre

N'hésitez pas à nous contacter : 07 61 69 42 25

Au cabinet infirmier :

VACCINATION GRIPPE SANS RDV

Pensez à prévoir
Carte vitale
Vaccin
Bon de la CPAM
Moyen de règlement



Cabinet infirmier de Plogastel saint germain
10h-12h

Lundi 30 octobre
Lundi 6 novembre
Lundi 13 novembre
Lundi 20 novembre
Lundi 27 novembre



Novembre 2023 N° 434



VIE MUNICIPALE

Une information importante à faire passer : envoyer un mail à mairie@plogastelsaintgermain.fr

Recensement Citoyen



LA COMMUNE RECRUTE 3 AGENTS RECENSEURS

Le recensement de la population se déroulera du 18 janvier au 17 février 2024 sur la commune de Plogastel Saint Germain.

Pour ce travail, la municipalité recrute 3 agents recenseurs (H/F) qui auront pour missions, proposées par l'INSEE :

- De participer aux formations.
- De distribuer et de collecter les questionnaires à compléter par les habitants.

Compétences requises : bon relationnel, discrétion, esprit d'initiative, disponibilité (également en soirée), dynamique, organisé et motivé. Il est nécessaire de disposer d'un moyen de locomotion.

Pour postuler, merci d'adresser une lettre de motivation et un CV à Madame le Maire, Place de la Mairie, 29710 PLOGASTEL SAINT GERMAIN

Information Pratique

Récupération des textiles par ABI 29 :

Les textiles doivent être emballés dans un sac, bien fermé, avant d'être déposés dans le conteneur d'Abi29. Si les vêtements sont retrouvés souillés ou mouillés, ils seront jetés.

Près de 2 700 tonnes d'articles sont récupérées chaque année.



VIE ASSOCIATIVE, CULTURELLE & SPORTIVE



HANDBALL CLUB DU HAUT PAYS BIGOUDEN :

Alors que le club continue son développement et va bientôt compter 190 licenciés.es, avec la création de deux nouvelles équipes, une -15 filles et une -18

garçons, **une récompense fédérale est tombée en ce début de saison, avec un trophée « coup de cœur » en babyhand.**

Carole Pliquet, secrétaire du club et Steve Cossec, éducateur sportif, étaient les invités de la Fédération Française de Handball, à la Maison du Handball à Créteil, pour recevoir trophée et récompense, qui venaient récompenser les actions du club envers la petite enfance, par les interventions dans les sections maternelles des écoles, et les regroupements des Maisons d'Assistants Maternelles.

Le club accueille toujours dans les catégories baby, de 3 à 5 ans, le samedi matin de 10 à 11h00, les 6 à 9 ans le samedi matin de 11h00 à 12h00, et le Handfit, sport santé, le mercredi de 18h45 à 19h45.

Steve Cossec 06 40 51 38 38 - Carole Pliquet 06 60 74 01 73



Le prochain rdv de la saison culturelle du Haut Pays Bigouden c'est le samedi 18 novembre à 20h à la salle Avel Dro à Plözévet :

NOS CORPS EMPOISONNÉS de Marine Nguyen Bachelot, cie Lumière d'août

Nos corps empoisonnés nous plonge dans l'histoire de Tran To Nga, vietnamienne engagée toute sa vie dans de multiples combats, anti-impérialistes, féministes, écologiques...

Jeune résistante dans le maquis pendant la guerre du Vietnam, elle est exposée comme tant d'autres aux épandages américains de l'agent orange. Aujourd'hui depuis la France, elle mène un procès historique contre des firmes agrochimiques états-uniennes, pour dénoncer les ravages de ce poison dans les organismes et la terre.

Porté par une jeune actrice, ce récit théâtral entrelace texte, performance, vidéo, images d'archives se tissant avec la vie de Tran To Nga. Pour raconter la vitalité de corps blessés et contaminés par les tragédies de l'histoire, toujours en lutte et en résilience.

Teaser : <https://vimeo.com/lumieredaout/noscorpsempoisonnes>

Réservations : <https://www.dihun.fr/spectacles/nos-corps-empoisonnes-marine-bachelot-nguyen/>

Prochaine date : La Gapette, le dimanche 3 décembre à 17h30 à la salle Avel Dro :

<https://www.dihun.fr/spectacles/la-gapette/>

Association Le Patrimoine

On récupère les petits arbustes !



La partie maçonnerie du lavoir de Minven étant achevée, nous souhaiterions planter quelques

petits arbustes pour végétaliser les abords. Si vous voulez vous séparer de quelques spécimens (camélias, fusain, troène, hortensias, cotonéaster) , prenez contact au 0645639128.

Merci d'avance.

Animation Famille & Jeunesse

LIEU D'ÉCOUTE PARENTS

Permanences de 9h à 14h :

**lundi 9 Octobre
lundi 6 Novembre
samedi 2 Décembre**

Maison de l'enfance,
(Accès par la rue des écoles)
Landudec

Pour les parents d'enfants et d'ados :
Accueil, Ecoute, Information
par des professionnel.le.s de la parentalité

Entretiens possibles, libres et confidentiels

ACCUEIL GRATUIT ET
SANS RDV

Pour tout renseignement :
cpts.pays.bigouden@gmail.com



Bibliothèque



PLOGASTEL-ST-GERMAIN

DIMANCHE 12 NOVEMBRE 15H • SALLE POLYVALENTE • GRATUIT
Projection suivie d'un échange avec Kenan An Habask Organisé par la bibliothèque, renseignements au 0298549188 ou bibliotheque@plogastelsaintgermain.fr



ET EN PLUS ILS DANSENT !
de Kenan An Habask et
Thierry Salvvert
2023 - 52 min - Documentaire

Ce film est une prise de parole, un besoin d'affirmer qu'être soi est possible.
Parce qu'en 2023, il n'est toujours pas facile, évident, normal, d'être homosexuel.
Quatre personnages osent parler publiquement pour la première fois, pour dénoncer mais aussi pour raconter la solidarité et le soutien qu'ils ont éprouvés dans ce milieu si particulier qui les a accueillis, les cercles celtiques.



Séance Bébés Lecteurs : Vendredi 17 Novembre

Inscriptions : bbul.ulamir@orange.fr

Club des Loisirs



- Dimanche 12 novembre, Café Philo à Kerlaz, salle Ty an Holl à 15h. Thème : Peut-on se fier à sa mémoire ?

- Jeudi 16 novembre, Atelier gâteau : préparation et dégustation à Plovan, salle polyvalente à 14h30.

Ces activités soutenues par l'ULAMIR CS du Goyen sont proposées dans le cadre du projet *Trait D'Union*.

Contact : 02.98.74.27.71

Art plastique

Cours d'art plastique :

Pour les enfants les vendredis de 17h à 18h30.

Pour les adolescents les jeudis de 17h à 18h30.

Pour les adultes les mardis de 10h à 11h30 et de 17h à 18h30.

Des cours particuliers sur mesure et des stages pendant les vacances scolaires.

Tarifs :

280 euros l'année scolaire, 100 euros le stage de 2 jours et 10 euros/heure le cours particulier.



Pour plus de renseignements et inscription contacter Macha :
Tel: 06 11 73 22 13

E-mail : macha-m@live.fr

Ecole publique

Les activités de l'école publique :

Le vendredi 29 septembre, une centaine d'élèves de GS-CP au CM2 se sont déplacés au stade du Leurré pour réaliser la Journée nationale de Sport Scolaire. Ils ont réalisé divers jeux successifs (relais, tomates, lancers) durant toute l'après-midi.

Du lundi 02 octobre au mercredi 4 octobre, les élèves de CP CE1 sont partis en classe découverte 3 jours et 2 nuits à Rosquerno Estuaire sur la commune de Pont l'Abbé. Ils ont pu observer les oiseaux, aller à la pêche à pied et découvrir de manière générale la faune et la flore présentes au bord de la mer.

Echecs : Andrew Baudon intervient cette année auprès des élèves du CP au CM2 pour un cycle de 10 séances. Les élèves de cycle 3 participeront en décembre au tournoi scolaire départemental d'échecs.

Jardins de l'école : Des parents de l'APE sont venus bénévolement ce samedi 21 octobre pour finaliser la mise en place des jardinières et carrés potager. L'équipe enseignante remercie M. et Mme Roy d'avoir fourni et apporté gracieusement leur terre.

Inscriptions :

Les parents des enfants nés en 2020 et 2021 peuvent contacter le directeur pour inscrire leur enfant pour l'année scolaire 2023-2024.

Ils pourront s'ils le souhaitent visiter l'école, sur rendez-vous, avec leur enfant.

Contact: M. Tanguy, directeur au 02 98 55 44 56.

Animation Culturelle



AMERICAIN-WORSHOP:

Keltik-Asso. propose un atelier de conversation, en AMERICAIN, pour voyager vers les membres de la famille et ses amis mais aussi pour mieux comprendre notre Europe et le monde qui nous entoure !
Nous vous proposons une pédagogie active et sympathique, à partir d'articles de presse du New York Times ; C.B. Journal ; etc...
RDV. : tous les vendredis de 14H30-à 16H00.

A la salle des Retraités.

Tarifs : 90min./séance : 10 séances: 90€...(NB :3 séances gratuites).
Informations : Tel. :(06 98 750 555)...

Inscriptions : Email : keltikasso@yahoo.com

Skol Diwan – Ecole Diwan

Gerig miz Du 2023 :

D'ar Yaou 19 a viz Here hor boa kemeret perzh er Gannadenn Vras. Ouzh ur gordenn e oa staget e-pad un devezh tresadennoù ar vugale diwar-benn un tem: „Gant pe hep dour“. Fier e oa ar skolidi da ziskouez o oberennoù d'an holl.

Le jeudi 19 octobre, nous avons participé à La Grande Lessive. Pendant une journée, des dessins des enfants, sur le thème « Avec ou sans eau », étaient accrochés sur un fil à linge. Les élèves étaient fiers de montrer leurs œuvres.



A-raok ar vakañsoù hor boa degemeret Kat & Fred er skol, ur ganerez hag ur soner gitar. Kinniget o doa deomp kanaouennoù e brezhoneg, kembraeg ha saozneg. Plijadur o doa ar vugale kanañ lod eus ar c'hanaouennoù desket er c'hlas !

Avant les vacances, nous avons accueilli Kat & Fred dans l'école, une chanteuse et un guitariste. Ils nous ont proposé des chansons en breton, gallois et anglais. Les enfants étaient ravis de chanter certaines chansons apprises en classe !

