



Plogastel Saint Germain
Plogastell Sant Jermen

Vie municipale

FONDATION
DU PATRIMOINE

► **Je donne !**
Pour la
restauration de



"Jusqu'au 31 décembre 2025, vous avez la possibilité de faire un don au projet du bois du Quilliou et ainsi défiscaliser sur vos revenus de cette année 2025.

Merci de votre soutien indéfectible et de votre engagement."

PLUi-H

PLUi-H
PLAN LOCAL D'URBANISME
INTERCOMMUNAL HABITAT

**LE PLUi-H
c'est parti !**

**RÉUNIONS
PUBLIQUES**
Construisons une vision partagée

Plonéour-Lanvern LE 2 DECEMBRE à 18h30 Espace Raphalen à Plonéour-Lanvern	Pouldreuzic LE 9 DECEMBRE à 18h30 Salle Pierre Jakez Hélias à Pouldreuzic
--	--

Participez à l'aménagement du Haut Pays Bigouden

CCAS - Colis de Noël



Comme tous les ans, le CCAS (centre communal d'action sociale) offre un colis de Noël aux habitants de 80 ans et plus.

Cette année, nous vous proposons de venir retirer votre colis directement en mairie. Deux permanences seront organisées.

Les vendredi 12 décembre et samedi 13 décembre 2025 de 10h à 12h.

En cas d'impossibilité, les membres du CCAS vous déposeront le colis.

La distribution des présents pour les pensionnaires des maisons de retraite se fera directement sur place.

Inscription listes électorales



**S'INSCRIRE SUR LES LISTES
ÉLECTORALES :**

Pour pouvoir voter, un citoyen doit être inscrit sur les listes électorales.

– L'inscription est possible jusqu'à 6 semaines du scrutin. Pour les élections municipales 2026, il sera possible de s'inscrire sur les listes électorales **en ligne** jusqu'au **4 février 2026** et **en mairie** jusqu'au **6 février 2026**.

– Le citoyen peut vérifier lui-même sa situation électorale directement en ligne. Avec la mise en place du répertoire électoral unique, dont la tenue est confiée à l'INSEE, chaque citoyen pourra vérifier qu'il est bien inscrit sur les listes électorales et connaître son bureau de vote directement en ligne sur **le site service-public.fr**

– Chaque citoyen, quelle que soit sa commune de domiciliation, peut s'inscrire **directement par internet** sur le site **service-public.fr**



**A ne pas
manquer**

05, 06 et 7 décembre : Téléthon : vente de crêpes, belote, vente de sapins, galoche, randonnée

06 décembre : Vente de sapins APE

12 décembre : Marché de Noël APE

13 décembre : Messe à 17h30 à l'église Saint Pierre

21 décembre : Rallye des voitures anciennes, parking du Leurré 11h

Mairie

du lundi au vendredi : 9h/12h—14h/17h

fermée le samedi

Tél. : 02.98.54.58.57

courriel : mairie@plogastelsaintgermain.fr

Site internet : plogastelsaintgermain.fr

Pour recevoir le Plogastel infos par mail : contacter la mairie





Ulamir



Appel à la Générosité pour un Noël solidaire avec l'Ulamir du Goyen Centre Social

En cette fin d'année, de nombreuses familles et personnes isolées vivent une période particulièrement difficile. La hausse du coût de la vie et notamment de l'énergie, de l'alimentation ou encore du logement fragilisent toujours plus de foyers dans nos communes rurales.

Face à cette réalité, l'Ulamir du Goyen Centre Social se mobilise pour accompagner les ménages les plus précaires et renforcer les liens de solidarité sur notre territoire.

À l'approche de Noël, nous faisons appel à la générosité des habitants du Pays de Douarnenez et du Haut Pays Bigouden. Notre caravane solidaire sillonnera les communes pour recueillir des dons destinés aux enfants, adultes et personnes âgées :

Ces dons seront redistribués dans les communes rurales au cours des distributions des banques alimentaires et des évènements du Centre Social.

Ensemble, redonnons le sourire à celles et ceux qui traversent une période difficile.

◆ Chaque don compte. Chaque geste est un acte de solidarité.

LES RENDEZ VOUS

Le 2 décembre à 16H à l'école de Landudec

Le 5 décembre à 16h à la salle du Leurré à Plogastel st germain

Le 7 décembre au marché de Noël de Landudec venez boire un café discuter et peut-être trouver votre bonheur dans la caravane solidaire

Le 12 décembre à 14h à la bibliothèque de Plogastel st Germain



Gerig miz Du 2025 :

Bet e oamp bet fin miz Gwengolo e Penhorz gant holl vugale ar skol. Bugale ar skol-vamm o doa dizoloet mirdi an Admiral gant Autrou Segalen. Bamet e oa ar skolidi gant teñzorioù liesliv ar mor : kregin a bep seurt ment, liv ha stumm, loened mor hag all. Goude ur pik-nik gortozet e oa ar mare furchal etre ar reier evit kavout sekredoù ar poullou-dour.

Nous sommes allés fin septembre à Penhors avec tous les enfants de l'école. Les mères ont découvert le musée de l'Amiral avec Monsieur Segalen. Les élèves étaient émerveillés par les trésors de la mer multicolores : des coquillages de toutes tailles, couleurs et formes, des animaux de la mer etc. après un pique-nique tant attendu, c'était le moment de farfouiller parmi les rochers à la recherche des secrets des flaques d'eau.

o doa bet stalioù gant Valérie Dufour animatourez war an endro eus ar CCHPB. Furchet o doa war an draezhenn ha war ar reier ivez. Desket o doa petra eo ur protokol skiantel a-raok studiañ ar pezh a zo war an aod-vev pa vez an izelvor (bezhin, blotviled ...). Evit klozañ o doa graet al liamm gant an amzer dremenet o studiañ istor ur forn bezhin hag a oa implijet gwechall. Nag a blijadur !

Les élèves de primaire ont participé à différents ateliers avec Valérie Dufour, animatrice environnement de la communauté de communes du Haut Pays Bigouden. Ils ont fait des recherches sur la plage et les rochers. Ils ont d'abord appris ce qu'est un protocole scientifique, avant d'observer ce que l'on peut trouver sur l'estran par marée basse (algues, mollusques ...). Pour conclure, ils ont fait le lien avec le passé en s'intéressant à un four à goémon qui était utilisé autrefois. Quelle belle journée !

Un devezh leun a blijadur ha dizoloadennoù evit an holl, bihan, krenn ha bras ! Pedra da labourat er c'hlasoù bremañ evit donaat an anaoudegezhioù.

Une journée remplie de plaisirs et de découvertes pour petits, moyens et grands ! De quoi continuer à travailler en classes maintenant pour approfondir les connaissances.

02 98 82 24 42

skol.plogastell-sant-jermen@diwan.bzh

Plogastrail



La 13^{ème} édition des courses PLOGASTRAIL s'est déroulée le dimanche 09 Novembre dernier et a connu un record de participation

avec près de 1000 concurrents présents tout au long de la matinée sur les courses et les marches.

Le comité d'organisation tient à remercier vivement toutes les personnes qui ont participé de près ou de loin à la réussite de cet évènement, à commencer par la municipalité de Plogastel-Saint-Germain et les services techniques qui nous apportent tout leur soutien.

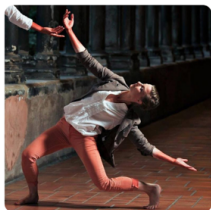
Un grand merci également à la Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden, aux différents sponsors qui nous ont apporté leur contribution, ainsi qu'aux propriétaires des parcelles empruntées par les courses.

Et pour finir, nous tenions à remercier et féliciter l'ensemble des bénévoles qui se sont mobilisés, de façon individuelle ou par le biais de leurs associations respectives.

Encore merci à toutes et tous.

Nous vous donnons rendez-vous pour la 14^{ème} édition le Dimanche 08 Novembre 2026, qui sera support du championnat du Finistère de trail.

ATELIERS DE DANSE CONTEMPORAINE



MARIE GOÏC

ATELIERS CONTEMPORAINS
EXPLORER, CRÉER, PARTAGER

7 SAMEDIS DANS L'ANNÉE
DE 14H À 17H

PLUS DE 17 ANS

CONCARNEAU - FERME DU MOROS

8 NOVEMBRE | 17 JANVIER | 7 MARS | 25 AVRIL

PLOGASTEL ST GERMAIN - SALLE MULTIFONCTIONS

13 DÉCEMBRE | 4 AVRIL | 23 MAI



INSCRIPTIONS

L'ATELIER DE 3H | 20€

4 ATELIERS CONCARNEAU | 60€

3 ATELIERS PLOGASTEL | 55€

LES 7 ATELIERS | 105€

ADHÉSION 15€ À L'ASSOCIATION OBLIGATOIRE

Pour plus d'informations contactez nous :

☎ : 02.98.82.62.55

✉ : association.tammkreiz@gmail.com



TAMM KREIZ



Chez **Ame & Sens massage** vous trouverez de belles idées cadeaux pour toute la famille.

Massages pour les femmes, les hommes, ainsi que les enfants.

Un Noël enchanté avec des soins éphémères pour l'occasion.

Possibilités d'acheter les cartes cadeaux sur le site en ligne amesensmassage.kalendes.com ou au salon.

Joyeuses fêtes de fin d'année !



Jeudi 18 décembre, le Club se retrouvera à la **Résidence Aolys** à 14h pour l'ensemble des activités habituelles : jeux, **art floral** pour les intéressés. La liste des fournitures pour la **décoration de Noël** sera communiquée par internet ou téléphone. Le Bureau souhaite un joyeux Noël à tous les membres du Club.



« Venez découvrir un nouveau jeu de cartes de plis, le **ROIMAT**, tous les vendredis soir de 20h30 à 23h à la salle des retraités ».

Pas d'activité pendant les vacances scolaires.

Toutes les informations sur le site www.jeu-roimat.com
Contact Philippe Dorval 06.83.68.45.92

Les activités natation et échecs se poursuivent en ce mois de novembre, tout comme l'initiation à la langue et à la culture bretonne en classe de PS-MS.

Actuellement, les élèves de l'école préparent des créations et répètent des chants pour le marché de Noël qui aura lieu vendredi 12 décembre après l'école. **VENEZ NOMBREUX !**

Inscriptions pour l'année scolaire 2025-2026 :

Les parents des enfants **nés en 2022 et 2023** peuvent contacter le directeur pour inscrire leur enfant.

Ils pourront s'ils le souhaitent visiter l'école, sur rendez-vous, avec leur enfant.

Contact: M. Tanguy au 02 98 55 44 56

LES GLACES DE PENDRÉO

fabrication de sorbets et crèmes glacées à la ferme

LES BÛCHES DE NOËL 2025

- Sorbet pomme avec glace caramel au beurre salé sur croquant caramel
- Sorbet framboise avec glace chocolat blanc sur croquant framboise
- Glace chocolat avec glace vanille sur croquant chocolat
- Sorbet fruit de la passion avec sorbet cassis sur croquant passion
- Sorbet cerise avec glace fromage blanc sur croquant chocolat
- Glace châtaigne avec glace kremmig sur croquant chocolat



Bûchette
3,90€

Assortiment de 6 bûchettes
avec 1 de chaque 22€

10% de remise sur vos achats de bûches

Pour toute commande
retirée avant le 10 décembre

NOUVEAU

Lot de 6 shooters
sorbet pomme
pour trou breton : 9€

merci de passer commande avant le 17 décembre pour Noël
et avant le 26 décembre pour le Nouvel An



OUVERT TOUTE L'ANNÉE

LE SAMEDI DE 10h30 À MIDI ET DE 16h À 18h30

LE DIMANCHE DE 16h À 18h30

À PARTIR

DU LUNDI 1 DÉCEMBRE AU MARDI 23 DÉCEMBRE : 15h À 19h

DU VENDREDI 26 AU MARDI 30 DÉCEMBRE : 16h À 19h

MERCREDI 24 DÉCEMBRE ET MERCREDI 31 DÉCEMBRE : 9h À 14h

06 64 63 49 58 - PLOGASTEL ST GERMAIN

www.lesglacesdependreo.fr
lesglacesdependreo@orange.fr



Les glaces de Pendréo



2025 se termine ... Nous vous souhaitons de bonnes fêtes de fin d'année et serons de retour le 5 janvier 2026 pour la reprise ... et les bonnes résolutions !!!

Mel : psl@asspsl29.fr Tel : 07 82 59 89 46

Mel : psl@asspsl29.fr

Exposition



**Expo de Noël, Josef SKALA
PEINTURE SUR BOIS**
Ouverture en décembre à partir du jeudi 11 : tous les jours (sauf les mercredis et dimanches) de 14h à 18h30 et jusqu'au 30 décembre.

Contact : ska.mad@hotmail.fr et 06 77 74 84 01
1 St Honoré Vihan Plogastel

Gamm vert



La foire aux vins se poursuit jusqu'à la fin de l'année dans votre Gamm Vert Village

Arrivage de Sapins

Paniers garnis à composer soit même, large choix de produits de terroir pour faire plaisir ou vous faire plaisir

Du 17 au 27 décembre -40% sur le 2ème produit de la famille alimentation animal.



Pizzeria Del Momento



À EMPORTER
De 18h à 21h30
tous les jours
sauf le jeudi
02 29 40 73 68



Pour les fêtes
un Jeramisu maison est offert
avec notre nouvelle pizza du mois !!



Garage Le Coz Car Services

Nous serons en congés du 22 au 28 décembre
En vous souhaitant de belles fêtes de fin d'année.

Restaurant Le Kastel



A réserver :

Dimanche 7/12 :
Le poulet du dimanche

Vendredi 12/12 :
Couscous marocain

Vendredi 19 décembre :
Choucroute



Contacts utiles

Docteur SURZUR : 02.98.55.72.04	Ecole Publique - Direction : 02.98.55.44.56
Cabinet Infirmier : 02.98.54.55.64	Ecole Diwan - Direction : 02.98.82.24.42
Sage femme : 07.81.99.25.65	Résidence AOLYS : 5 allée des sources - 02.29.40.37.88
Ostéopathe G. BUSSON : 07.67.34.19.22	CLIC du Pays Bigouden : 02.98.87.39.50
Médecin de garde : n° unique 15	MAM Ty Breizh Ailes : 06.66.73.17.23
Maison médicale de garde Pont L'Abbé : 02.98.82.40.40	Micro Crèche : Briscoul Huella - 02.98.92.81.74
Pharmacie LE MOINE : 02.98.54.55.98 (pharmacie de garde 3237) Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 19h15 Le jeudi et le samedi de 9h à 12h15	Assistantes maternelles : liste disponible en mairie ou auprès du RAM 02.98.54.54.20 ou 02.98.74.27.71
Urgences depuis un portable : 112	ADMR du Haut Pays Bigouden Landudec - 02.98.91.59.94
Kinésithérapeutes rue du Kastel : 02.98.54.59.24—07.88.05.70.29	Alexane Taxi : 07.82.38.67.78
Kinésithérapeute à domicile : Quentin PIQUÉ - 06.73.60.59.81	La Poste : du mardi au samedi - 9h à 12h - Tel : 3631
Hypnothérapeute N. VIGOUROUX—06.89.98.99.48	Conciliateur de justice : Rdv auprès de la mairie de Plonéour-Lanvern
Hypnothérapeute A.L. NICOT - 06.02.36.16.26	