



Plogastel Saint Germain  
Plogastell Sant Jermen

# Vie municipale



**Je donne !**  
Pour la  
restauration de



Soutenez l'achat et la valorisation du Bois du Quilliou à Plogastel Saint Germain. En juin 2025, la commune de Plogastel a signé une convention avec la Fondation Du Patrimoine Bretagne. Ce partenariat vise à promouvoir l'acquisition et la mise en valeur du Bois du Quilliou.

Grâce à votre générosité et à vos dons, nous pourrions préserver et embellir ce site naturel, permettant ainsi à tous de profiter de ses richesses.

C'est une occasion unique de contribuer à la protection de notre patrimoine tout en bénéficiant d'avantages fiscaux non négligeables. En effet, si vous souhaitez faire un don avant la fin de l'année, c'est le moment idéal ! Vous pourrez ainsi bénéficier d'une réduction d'impôts sur vos revenus de 2025.

Chaque geste compte et votre soutien est indispensable pour faire de ce projet une réalité. **Pour plus d'informations sur la manière de faire un don et sur les avantages fiscaux associés, n'hésitez pas à contacter la mairie ou retourner le bon ci-joint à la mairie.**

Ensemble, préservons le Bois du Quilliou pour les générations futures !



## A ne pas manquer

**9 novembre** : Plogastrail

**9 novembre** : Messe à 10h30 à l'église Saint Pierre

**11 novembre** : Commémoration à 11h au monument aux morts

**15 novembre** : AG Patrimoine 10h30 salle multifonctions

## Bibliothèque



### LECTURE MUSICALE

Gwenaëlle Abolivier aux textes de voyage  
Gaëlle Lavarec à la harpe celtique  
Bruno Rivoal au chant et aux percussions

**BIBLIOTHEQUE DE PLOGASTEL-SAINTE-GERMAIN**  
**DIMANCHE 9 NOVEMBRE | DE 15H À 16H30**

Gratuit, sur inscription :  
bibliotheque@plogastelsaintgermain.fr  
02 98 54 91 88



bigouthèque.bzh

Lecture musicale en présence de Mme Gwenaëlle ABOLIVIER & de Mme Gaëlle LAVAREC à la harpe le **dimanche 9 novembre 2025 de 15h à 16h30** à la bibliothèque.

Du 21 octobre au 6 décembre, Gwenaëlle Abolivier est invitée en résidence d'écriture sur le territoire.

Elle ira à la rencontre de toutes et tous lors d'une quarantaine d'événements pour partager son parcours de journaliste, d'écrivaine et de voyageuse au long cours.

Initié par la Bibliothèque Départementale du Finistère, "En Voyage !" est un projet co-construit avec la Communauté de Communes du Haut Pays Bigouden, le réseau Bigouthèque, les communes et les acteurs du territoire.

[Consultez l'ensemble du programme "En Voyage !"](#)

2 séances de "Racontines" en novembre : le 7/11 et 28/11.

La bibliothèque sera fermée le samedi 01 novembre.

## Mairie :

du lundi au vendredi : 9h/12h—14h/17h

fermée le samedi

Tél. : 02.98.54.58.57

courriel : [mairie@plogastelsaintgermain.fr](mailto:mairie@plogastelsaintgermain.fr)

Site internet : [plogastelsaintgermain.fr](http://plogastelsaintgermain.fr)

*Pour recevoir le Plogastel infos par mail* : contacter la mairie



VENTE DE SAPINS  
NOBILIS / NORDMANN

SAMEDI 29 NOVEMBRE  
SAMEDI 06 DÉCEMBRE

9H00 - 13H00

PLACE DE LA POSTE

Livraison possible sur la commune de  
Plogastel-Saint-Germain

Association des parents d'élèves de l'école du Bourg - Plogastel-Saint-Germain  
Tel : 07.44.40.14.14 mail : ape.plogastel79@gmail.com



Ho ho ho !

Une vente de sapins sera à nouveau réalisée cette année par l'APE (Association de Parents d'Elèves) et se déroulera sur deux samedis à Plogastel-Saint-Germain, place de la Poste : 29/11 et 06/12.

La livraison sur la commune est possible.

### Les Archers du Castel



Le club des Archers du Castel de Plogastel-Saint-Germain organise sa **compétition de tir à l'arc en salle (18 mètres) le dimanche 23 novembre 2025** à la salle multifonctions de la commune.

Cette rencontre rassemblera des archers venus de toute la région, dans une ambiance conviviale et sportive fidèle à l'esprit du club.

Le public est chaleureusement invité à venir encourager les compétiteurs tout au long de la journée — **entrée gratuite** !

**Une buvette et une vente de crêpes et gâteaux** seront proposées sur place pour le plaisir des gourmands.

### Patrimoine



Vous êtes invités à participer à l'Assemblée Générale Ordinaire de l'association « Le Patrimoine de Plogastel » qui se tiendra

**Le SAMEDI 15 NOVEMBRE 2025 à 10h30, salle multifonctions au Leurré.**

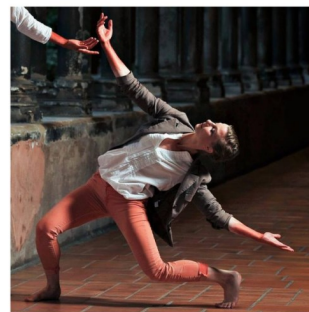
### Roimat



« Venez découvrir un nouveau jeu de cartes de plis, le ROIMAT, tous les vendredis soir de 20h30 à 23h à la salle des retraités ».

Toutes les informations sur le site [www.jeu-roimat.com](http://www.jeu-roimat.com)  
Contact Philippe Dorval 06.83.68.45.92

## ATELIERS DE DANSE CONTEMPORAINE



**MARIE COÏC**

CONCARNEAU - FERME DU MOROS  
PLOGASTEL ST GERMAIN - SALLE MULTIFONCTIONS  
7 SAMEDIS DANS L'ANNÉE DE 14H À 17H

L'ATELIER DE 3H | 20€ - 3 ATELIERS PLOGASTEL | 55€  
4 ATELIERS CONCARNEAU | 60€ - LES 7 ATELIERS | 105€

ADHÉSION À L'ASSOCIATION OBLIGATOIRE

Lieux / Dates	8 novembre 2025	13 décembre 2025	17 janvier 2026	7 mars 2026	4 avril 2026	25 avril 2026	23 mai 2026
Horaires	De 14h à 17h - Atelier de 3h						
Concarneau Ferme du Moros	X		X	X		X	
Plogastel-St-Germain Salle Multifonctions		X			X		X

Sept fois dans l'année, l'association Tamm Kreiz propose des ateliers de 3h de danse contemporaine avec Marie Coïc.

**Contacts** : 02.98.82.62.55

[Association.tammkreiz@gmail.com](mailto:Association.tammkreiz@gmail.com)

### Plogastrail



**13ème Edition - Dimanche 09 Novembre**

Les courses pédestres PLOGASTRAIL sont de retour, avec au programme cette année :

3 parcours trail 5, 12 et 22km

3 courses jeunes (7-13ans)

2 circuits marche (8 et 15km)

### ATTENTION

**Les inscriptions pour les courses 5km, 12km et 22km sont presque complètes, ne tardez pas à vous inscrire !**

Pour les courses jeunes 7-13ans, c'est gratuit et les inscriptions sont possibles sur place le jour même sur présentation d'une autorisation parentale et d'un questionnaire de santé (formulaires à disposition).

Inscription pour les marches 8km et 15km uniquement sur place à partir de 8h30 au tarif de 5,00€.

Infos et inscription aux épreuves sur le site :

[www.klikego.com](http://www.klikego.com)

Contact :

Tél : 06.47.30.61.03 / Mail : [trail.plogastrail@gmail.com](mailto:trail.plogastrail@gmail.com)

## Le Jardin du bonheur

C'est en automne que se cultive le sol du jardin potager pour une pleine fertilité au printemps et en été.

**Samedi 15 novembre de 14h à 16h :**

Second atelier « Jardiner au naturel » de la saison : connaître le sol de son potager pour l'enrichir.

Apporter vos échantillons de sol. Prévoir une tenue adaptée pour l'activité de jardinage.

Gratuit pour tous, jeunes et adultes.

Mail : [jardindubonheur.plogastel@gmail.com](mailto:jardindubonheur.plogastel@gmail.com)

Facebook : Jardin du bonheur

Instagram : @jardin\_du\_bonheur\_29710

## Ulamir

Dorian et Romane, du centre de loisirs de Plogastel-Saint-Germain (ULAMIR du Goyen) ont accompagné une dizaine d'enfants de 3 à 9 ans à la Résidence Aolys. Ensemble avec les résidents, ils ont fabriqué des boules à graines pour aider les oiseaux à

passer l'hiver, en veillant à les placer hors sol pour éviter nos chers chats de les atteindre. Un moment convivial pour petits et grands.

## Club des loisirs

Le Club des Loisirs célébrera son cinquantième **samedi 15 novembre**, par un goûter et une rencontre autour des photos-souvenirs. Membres et anciens membres sont bienvenus,

inscriptions **avant le samedi 8 novembre :**

06 30 77 59 42 ou 06 06 44 64 43

## Ame et Sens

Profitez d'un moment convivial, idées cadeaux bijoux Victoria, Massages, des offres exclusives, et des surprises à gagner !

Soirée Pré-Noël Party  
Vendredi 5 Décembre  
17h à 20h30

Âme & Sens  
Massages d'Exception

Événement pour se mettre dans l'ambiance de Noël,

Âme&Sens massages place de l'Église Plogastel St Germain  
07.84.08.98.50

## Ecole publique



Matinée "Nettoyons la nature" :

Les élèves de l'école ont participé à l'opération "Nettoyons la nature". C'est ainsi que plusieurs endroits de la commune, aire de jeux, abords de l'école, stade du Leurré..., ont été passés au peigne fin pour ramasser déchets plastiques, mégots et autres canettes...

Après-midi Olympiades :

Le jeudi 02 octobre, les élèves ont profité d'une belle après-midi pour réaliser des olympiades au stade du Leurré. Ce sont près de 100 élèves qui ont évolué sur différents ateliers, course en relais, jeux de lancers de vortex et de balles, passe à dix, tomates.

Initiation à la langue bretonne :

Une intervenante de l'association Mervent basée à Plonéour intervient toute cette année scolaire en classe de PS MS pour initier nos jeunes élèves à la langue bretonne.

Tournoi avec les galocheurs :

Le mardi 14 octobre, les élèves de CE2, CM1 et CM2 ont clôturé leurs séances d'initiation à la galoche par un tournoi organisé par le club de Plogastel.



Journée anglaise :

Pour la dernière journée de classe, les élèves des classes élémentaires et les élèves de Grande section ont participé à un après-midi anglais sur le thème d'Halloween. Les élèves sont venus déguisés, et ont participé à divers ateliers linguistiques sur ce même thème.

Inscriptions pour l'année scolaire 2025-2026 :

Les parents des enfants nés en 2022 et 2023 peuvent contacter le directeur pour inscrire leur enfant.

Ils pourront s'ils le souhaitent visiter l'école, sur rendez-vous, avec leur enfant.

Contact: M. Tanguy au 02 98 55 44 56

## PSL

MIZ DU est là mais PSL peut vous apporter du soleil et des activités !!!



Il est encore temps de rejoindre QUENTIN ... dans la bonne humeur pour son STEP du vendredi



Mel : [psl@assopsl29.fr](mailto:psl@assopsl29.fr)

Tel : 07 82 59 89 46

## Nouvelle activité

### Les Ateliers de Romane

Installée à Plogastel Saint Germain, Romane propose des ateliers d'arts plastiques et de bien-être, ouverts à tous, petits et grands.

Romane se déplace à domicile ou intervient au sein des structures locales : écoles, associations établissements scolaires et particuliers. Chaque séance est pensée comme une parenthèse ressourçante, où l'on explore différentes techniques artistiques, peinture, collage, modelage... tout en favorisant la reconnexion à soi et la libre expression.

Romane adapte ses propositions selon les envies et les besoins du groupe, dans une ambiance bienveillante.

Contact : 06.99.28.33.88

## Gamm vert



La foire aux vins arrivent à partir du 5 Novembre.

Dégustation le samedi 15 novembre.

Arrivage de sapins dernière semaine de Novembre.



## Pizzeria Del Momento



**À EMPORTER**  
De 18h à 21h30  
tous les jours  
sauf le jeudi  
02 29 40 73 68

Novembre magnifie la saison des champignons !

Recette :

- Crème fraîche
- Mozzarella
- Farandole de champignons
- Pomme de terre
- Châtaignes
- Lardons
- Oignons Rouges
- Persillade

Bon Appétit !

## Restaurant Le Kastel

**LE KASTEL**  
Vendredi 7 novembre 2025

**COUSCOUS ROYAL**  
Poulet grillé, merguez, Kefta,  
légumes frais, semoule parfumée,  
bouillon épice

**DESSERT**  
Glace vanille  
ou fromage blanc au coulis

**BOISSONS\***  
vins (1/4) ou limonade  
Café

restaurant Le Kastel  
29710 PSG  
02 98 54 55 41

Reservation conseillée  
16€

**DIMANCHE 16 NOVEMBRE**

**LE POULET DU DIMANCHE**  
AVEC POMMES DE TERRE FONDANTES  
(POUR 4 PERSONNES)

**19€**

À RETIRER SUR PLACE ENTRE 11H ET 13H

**(A EMPORTER) SUR COMMANDE UNIQUEMENT**

RESTAURANT LE KASTEL  
29710 PLOGASTEL ST GERMAIN  
0298545541 COMMANDE JUSQU'AU 14/11

**Le Kastel**  
Restaurant du bourg

**OUVERT LE 11 NOVEMBRE**

**MENU TRADITION DU SUD-OUEST**

Reservation conseillée

## Contacts utiles

Docteur SURZUR : 02.98.55.72.04	Ecole Publique - Direction : 02.98.55.44.56
Cabinet Infirmier : 02.98.54.55.64	Ecole Diwan - Direction : 02.98.82.24.42
Sage femme : 07.81.99.25.65	Résidence AOLYS : 5 allée des sources - 02.29.40.37.88
Ostéopathe G. BUSSON : 07.67.34.19.22	CLIC du Pays Bigouden : 02.98.87.39.50
Médecin de garde : n° unique 15	MAM Ty Breizh Ailes : 06.66.73.17.23
Maison médicale de garde Pont L'Abbé : 02.98.82.40.40	Micro Crèche : Briscoul Huella - 02.98.92.81.74
Pharmacie LE MOINE : 02.98.54.55.98 (pharmacie de garde 3237) Du lundi au vendredi de 9h à 12h15 et de 14h à 19h15 Le jeudi et le samedi de 9h à 12h15	Assistants maternelles : liste disponible en mairie ou auprès du RAM 02.98.54.54.20 ou 02.98.74.27.71
Urgences depuis un portable : 112	ADMR du Haut Pays Bigouden Landudec - 02.98.91.59.94
Kinésithérapeutes rue du Kastel : 02.98.54.59.24—07.88.05.70.29	Alexane Taxi : 07.82.38.67.78
Kinésithérapeute à domicile : Quentin PIQUÉ - 06.73.60.59.81	La Poste : du mardi au samedi - 9h à 12h - Tel : 3631
Hypnothérapeute N. VIGOUROUX—06.89.98.99.48	Conciliateur de justice : Rdv auprès de la mairie de Plonéour-Lanvern
Hypnothérapeute A.L. NICOT - 06.02.36.16.26	